

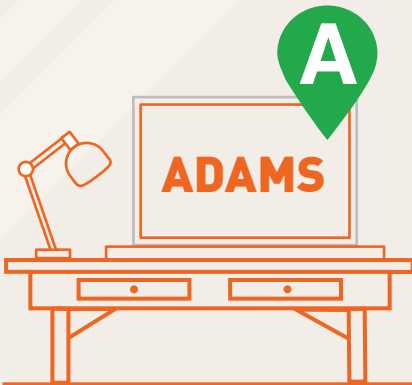


ADAMS Leitfaden

Häufige Fragen und Probleme

Sport ist nicht nur die schönste Nebensache der Welt. Für dich ist er sogar noch weit mehr. Bei den Meldepflichten immer alles richtig anzugeben und aktuell zu halten, wird schnell zur Herausforderung. Damit es auch für dich fair zu geht, sind die Meldepflichten jedoch leider unumgänglich. Denn wenn Dopingkontrollen effektiv sein sollen, müssen sie unangekündigt erfolgen.

Um dir die üblichen Hürden aus dem Weg zu räumen, gibt 's hier ein paar Tipps für dich.



1

Regelmäßige Tätigkeiten

Die einfache Angabe deines täglichen Übernachtungsorts zeigt uns in der Regel nur, wo wir dich am späten Abend und am Morgen des Folgetages antreffen können. Streng genommen ist dein Profil so auch unvollständig. Gib daher bitte immer auch andere regelmäßige Tätigkeiten, wie z.B. dein Training oder deine Arbeit an.



Natürlich musst du kleine Änderungen, wenn sich also etwas leicht verschiebt, nicht sofort eintragen. Gib aber bei grundlegenden Änderungen Bescheid.

2

Achte auf Erreichbarkeit

Wir versuchen dich bei einer Dopingkontrolle möglichst immer zu erreichen, um dir unnötige Folgen zu ersparen. Das ist nicht immer ganz einfach. Wie würdest du jemandem den Weg zu dir erklären?



Nutz den Schlafmodus, schalte dein Handy nicht aus und gib uns Informationen zu deiner Wohnung oder auch deinem Klingelschild. Manchmal hilft auch die gute alte Festnetznummer.

3

Heute schon was vor?

Je mehr du uns sagst, desto besser können wir unsere Kontrollen planen. Nicht nur für uns, sondern auch für dich. Heute Abend im Kino, morgen auf einer Hochzeit?



Gib's an. Es ist in unser beider Interesse, da nicht zu stören.

4

Im Wettkampf

Wir machen auch Wettkampfkontrollen. Damit wir deine Vorbereitungen nicht beeinträchtigen und eine Trainingskontrolle für den Tag planen, gib bitte unbedingt alle deine Wettkämpfe und Spieltage an.

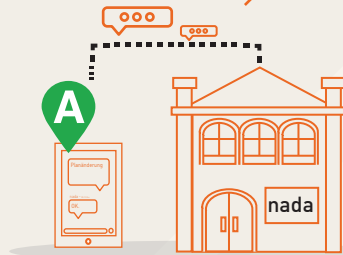


Wenn du am Wettkampftag nicht an deinem üblichen Übernachtungsort bleibst, gib bitte auch deine aktuelle Unterkunft an.

5

Abmelden von unterwegs

Auch von unterwegs kannst du dich abmelden und Kontakt mit uns aufnehmen. Wenn du keinen Zugriff auf 's System hast, geht 's auch so.



6

60-minütiges Testzeitfenster

Als RTP-Athlet gibst du für jeden Tag ein 60-minütiges Testzeitfenster an. Wenn du das im Kalender mit Hilfe eines kleinen Häkchens mit deinem Übernachtungsort koppelst, kann es zu Missverständnissen kommen.

Nehmen wir an, du gibst an, am Freitag in einem Hotel zu übernachten. Dann befindest du dich freitagmorgens vermutlich noch nicht dort. Dein mit dem Übernachtungsort gekoppeltes Zeitfenster beginnt aber um 6 Uhr morgens. Wir könnten also am Freitagmorgen vor einem leeren Hotelzimmer stehen, während du dich zu Hause für eine Kontrolle bereithältst. Also denk dran: Das Testzeitfenster gilt noch für den selben Tag, nicht für den folgenden.

