

*Orientierungspapier*

## **Aufbau und Pflege von Anti-Doping-Kompetenz in Landesfachverbänden: Die Rolle der Anti-Doping-Beauftragten für sauberen Sport**

### A) Einleitung

Anti-Doping-Beauftragte (ADB) sind das zentrale Bindeglied zwischen Landesfachverband (LFV), der Nationalen Anti Doping Agentur (NADA) und Athlet\*innen und übernehmen somit eine Schlüsselposition in der Anti-Doping-Arbeit. Diese fußt auf zwei gleichwertigen Säulen: Dem **Doping-Kontroll-System (DKS)** und der **Dopingprävention**.

Konkrete Aufgaben im Zusammenhang mit dem Kontrollsystem und Verfahren bzgl. möglicher Verstöße gegen Anti-Doping-Bestimmungen kommen allerdings nur für Spitzenverbände zum Tragen. Daraus folgt, dass sich die Aufgaben von ADBs in LFV auf die **Dopingprävention** konzentrieren.

Die Ziele der Dopingprävention liegen in der Sensibilisierung für sauberen Sport und im Schutz sauberer Athlet\*innen vor unbeabsichtigten Dopingvergehen. Das vorliegende Orientierungspapier soll dabei helfen, Rollen und Aufgaben innerhalb des Verbandes zu definieren und mögliche Präventionsmaßnahmen aufzuzeigen.

### B) Profil

Die Vorgabe zur Errichtung einer ADB-Stelle kann aus unterschiedlichen Szenarien entstehen: Vorgaben vom Zuwendungsgeber, Aufnahme in Satzung, Eigeninitiative des Verbandes (...). ADBs in LFV können im Haupt- oder Ehrenamt für den Verband tätig sein, sie können auch als Externe berufen werden.

Wichtig ist ein Interesse an der **sauberen Entwicklung** von Athlet\*innen und die Bereitschaft, als **Ansprechperson** zu dienen. Der Aufwand folgt den eigenen Möglichkeiten und der eigenen Motivation, es werden keine zeitlichen Vorgaben gemacht. Der ADB kann – entsprechend der Gegebenheiten im LFV – als Wissensvermittler, Vertrauensperson, Berater, Koordinator, (...) auftreten und ist das Bindeglied zur NADA-Prävention.

Schwerpunkte sind u.a. abhängig von...

- > finanziellen, personellen und zeitlichen Ressourcen
- > spezifischen Anforderungen der Sportart
- > Anzahl & Altersstruktur der Zielgruppen (z.B. Athlet\*innen, Trainer\*innen, medizinisches Personal)
- > persönlichem Hintergrund: direkte Informationsvermittlung durch Fachkenntnisse in bestimmten Bereichen und/ oder Nutzung bzw. Weiterleitung von NADA-Materialien

### C) Angebote zur Nutzung im Verband

Das Ressort Prävention der NADA stellt zur **Umsetzung von Dopingpräventionsmaßnahmen im LFV** eine Vielzahl an kostenlosen Angeboten zur Verfügung. Folgende Angebote und Informationen sind über die Homepages von [GEMEINSAM GEGEN DOPING](#) oder der [NADA](#) verfügbar:

1. [E-Learning](#)
  - > Reporting für die dem LFV zugeordneten Athlet\*innen
2. [Veranstaltungen](#)
  - > Anfrage von Workshops oder Schulungen z.B. für Athlet\*innen, Trainer\*innen, Eltern
  - > Anfrage von Infostand-Einsätzen für Sportveranstaltungen (z.B. Landesmeisterschaften)
3. [Broschüren](#)
  - > Grundlagenwissen für ADBs: Anti-Doping Basics Broschüre
  - > Sammlung von Broschüren für unterschiedliche Zielgruppen zur Weitergabe (Digital/ Print)
4. Informationsquellen

#### **Apps, Listen**

- > NADA2go-App ([iOS/ Android](#))
- > [NADAMED](#)
- > [Kölner Liste](#)
- > [Beispielliste zulässiger Medikamente](#)

#### **Weitere Informationen**

- > NADA- [Newsletter](#)
- > [Web-Seminare](#) #NADAinformiert

> Für aktuelle medizinische Hinweise, Aktualisierungen der Verbotliste, Infos zu Dopingfällen und TUE-Regelungen: <https://www.nada.de/medizin>

### D) Das GEMEINSAM GEGEN DOPING Netzwerk

LFV können Mitglied im [GEMEINSAM GEGEN DOPING Netzwerk](#) werden. Der jeweiligen Ansprechperson aus dem Verband, in der Regel dem ADB, bieten wir damit die Möglichkeit, aktiv an der Weiterentwicklung der Inhalte zur Dopingprävention mitzuarbeiten. Darüber hinaus stellt die Mitgliedschaft im Netzwerk ein starkes Zeichen für den sauberen Sport dar.

Über die jährlich stattfindende Netzwerkveranstaltung und die digitale Community wird der Austausch mit anderen Netzwerkmitgliedern gefördert und ermöglicht. Die Teilnahme ist auch hier natürlich freiwillig.

### E) Kontakt

Bei Rückfragen zu den Präventionsangeboten, weiteren Ideen oder Anmerkungen ist das Team der NADA Prävention unter [praevention@nada.de](mailto:praevention@nada.de) erreichbar.